



## Adressen/Ansprechpartner

Zittelstrasse 6  
80796 München  
Telefon 089/5203195-13  
Fax 089/5203195-20  
[www.verein-fuer-sozialarbeit.de](http://www.verein-fuer-sozialarbeit.de)

Projektleitung  
Hilde Lanfer-Wagner  
Telefon 089/5203195-13  
[h.lanfer-wagner@verein-fuer-sozialarbeit.de](mailto:h.lanfer-wagner@verein-fuer-sozialarbeit.de)

## Unser Rahmen

Das Kursangebot wird in 8-10 Blöcken oder am Wochenende in den zentral gelegenen Räumen des VFS am Orleansplatz 6 / Rgb., bzw. bei Nachfrage in Ihrer Einrichtung stattfinden und von zwei zertifizierten Elternkursleiter und Elternkursleiterinnen durchgeführt. Die Themenveranstaltungen umfassen 1-3 Einheiten jeweils 1,5 - 2 Stunden.



## Starke Eltern – starke Kinder



**Ein Angebot des Verein für Sozialarbeit e.V.**  
Winzererstr. 90, 80797 München  
Fon 089/126650-0, [www.verein-fuer-sozialarbeit.de](http://www.verein-fuer-sozialarbeit.de)  
Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft  
Konto 782 48 05, BLZ 700 205 00



## Wir stellen uns vor

Der Elternkurs *Starke Eltern – starke Kinder®* ist ein Angebot des Verein für Sozialarbeit e.V. (VFS) für Familien, Eltern und alle, die Verantwortung für die Erziehung von Kindern und Jugendlichen übernehmen. Der VFS ist ein Verbund von ambulanten, teilstationären und stationären Erziehungshilfeeinrichtungen und seit 1987 ein anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Der Elternkurs *Starke Eltern – starke Kinder®* ist ein bewährtes, bundesweites, präventives Programm des Deutschen Kinderschutzbundes mit dem Ziel, die Erziehungsfähigkeit der Eltern zu unterstützen und zu stärken im Sinne einer gewaltfreien und entwicklungsfördernden Erziehung. Es besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam neue Lösungswege und Sichtweisen zu finden. Dieser Kurs orientiert sich vollkommen an den vorhandenen Familienstrukturen, weil jede Familie individuell ist und es kein Patentrezept für die richtige Erziehung gibt.

## Was uns wichtig ist

Partizipation und Zusammenarbeit und das Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe sind unsere Basis für die Förderung und Stärkung der persönlichen Ressourcen. Unbedingte Wertschätzung der Eltern und die Anerkennung ihres Bemühens um die Ausfüllung ihrer Elternrolle sind die Fundamente unserer pädagogischen Arbeit. Diese Haltung durchzieht wie ein roter Faden all unsere Angebote.

## Was wir im Kurs anbieten

Der Kurs basiert auf kommunikationstheoretischen und familientherapeutischen Konzepten. Vermittelt wird das Modell der anleitenden Erziehung mit fünf aufeinander aufbauenden Stufen und folgenden Inhalten:

- Auseinandersetzung mit den eigenen Bedürfnissen und Werten
- Stärkung des Selbstvertrauens in die eigene Erziehungsfähigkeit
- Grenzen setzen, Verbindlichkeit herstellen und Halt geben
- Stärkung der Kommunikation innerhalb der Familie
- Entwicklung von Problemlösungsstrategien bei Krisen und Konflikten

Das Angebot ist eine Kombination aus theoretischen Elementen, kollegialer Elternberatung, Rollenspielen und Selbsterfahrungselementen.



## Was wir noch anbieten

Zusätzlich bieten wir Einzelveranstaltungen zu erziehungsrelevanten Themen an, wie z.B.:

- Vom Paar zu Eltern – plötzlich ist alles anders!
- Von Motzern und Trotzern – Grenzen setzen, aber wie ?
- Pubertät – mit Zuversicht durch die Krise !

## Was ist besonders bei uns

Die Kurse werden von fachlich kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern geleitet, die im Kinder- und Jugendhilfebereich als Dipl. Sozialpädagogen und Familientherapeuten reichhaltige Erfahrungen gesammelt haben.

Im Fachdienst für Eltern und Familienarbeit bieten Familientherapeutinnen und Familientherapeuten intensive Beratung und Hilfe an.

Aufgrund unserer langjährigen Aufgabengebiete im Jugendhilfebereich haben wir spezielle Erfahrungen mit spezifischen Problemlagen im Jugendalter.